



PROGRAMLEÍRÁS

Váci Mihály Kulturális Központ

„LABOR Élményprogram”

Az 5 napos élményprogram célja, hogy biztonságos, ítélkezésmentes, felfedező térként szolgáljon a fiatalok számára. Itt nem a teljesítmény vagy megfelelés, hanem a belső motiváció, az önkifejezés, a kreatív kísérletezés és a közösségi élmény kerül a középpontba. A résztvevők játékos, inspiráló formában fedezhetik fel saját értékeiket, erősségeiket, történeteiket és érzéseiket, miközben kapcsolatot építenek önmagukkal és egymással. Mindez értékelés és versengés nélkül, elfogadó, támogató közegben történik, ahol az egyén szabadsága és egyedisége valódi értéké válik.

Az élményprogram időpontja:	2025.július 28-tól – 2025. augusztus 1.-ig
Programok:	• Önkifejező és kreatív alkotások (vizuális, mozgásos, szimbolikus formákban) • Történetmesélés és értékfeltárás • Érzelemkifejező és kapcsolódást segítő gyakorlatok • Közös alkotás és csapatmunka • Maszk- és identitásjátékok családi bevonással • Reflektív zárás, egyéni önismereti összegzés • Digitális és közösségi kihívások • Záróprodukció és ünneplés szülőkkel
Korcsoport:	12-16 évesek részére
Jelentkezés:	• Személyesen: Váci Mihály Kulturális Központ (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9.) • Telefon: +36-42/411-822 • E-mail: felnottkepzes.szakmaivezeto@vmkk.hu • A kitöltött jelentkezési lapon kérjük megadni a gyermek nevét, életkorát, a szülő telefonszámát, e-mail címét, amennyiben nem azonos a küldéskor használt e-mail címmel, illetve, hogy van-e valamilyen érzékenysége, allergiája a gyermeknek.
Tábor ára:	• 28.500 Ft/ fő (5 munkanap hétfőtől-péntekig) • Testvérek kedvezmény: 10% A részvételi díj tartalmazza az 5 napos élményalapú program teljes szakmai vezetését, a kreatív és önismereti foglalkozásokat, valamint minden szükséges eszköz biztosítását. Étkezést nem tartalmaz a díj.
Fizetés módja:	Kérjük, hogy az élményfoglalkozás díját egy összegben, készpénzben, a jelentkezési határidő lejártáig a helyszínen szíveskedjenek megfizetni.
Jelentkezési határidő:	2025. július 21.
Jelentkezés leadásának módja:	Érvényesen jelentkezni a határidő végéig az alábbiak szerint lehet: • elektronikus úton: a kitöltött jelentkezési lapot kérjük a következő e-mail címre megküldeni: felnottkepzes.szakmaivezeto@vmkk.hu



	• személyesen: a kitöltött jelentkezési lap munkaidőben személyesen adható le a Váci Mihály Kulturális Központban (4400 Nyíregyháza, Szabadság tér 9., II. emelet, 203-as iroda). Felhívjuk figyelmüket, hogy kizárólag a kiírásban meghatározott feltételeknek megfelelő, határidőre beérkezett jelentkezéseket áll módunkban elfogadni.
<u>Egészségügyi nyilatkozat:</u>	Az élményprogramon való részvételhez szülői egészségügyi nyilatkozat benyújtása szükséges, melyet a program első napján, a helyszínen kell kitölteni a szervezők által biztosított formanyomtatványon. A dokumentumnak tartalmaznia kell a gyermek nevét, TAJ-számát, a törvényes képviselő nevét és elérhetőségét. A nyilatkozatot a szülő vagy törvényes képviselő saját kezű aláírásával látja el, igazolva, hogy a gyermek nem szenved fertőző betegségben, továbbá feltünteti az esetleges egészségügyi tudnivalókat (pl. ételallergia, gyógyszerszedés, egyéb betegségek).

Érdeklődni az alábbi telefonszámon lehet: +36-43/411-822. Kovács Éva felnőttképzési szakmai vezető



NYÍREGYHÁZA

WWW.VMKK.HU

